

Il Cammino Francese da Saint Jean Pied de Port a Santiago

Il percorso più completo del Cammino con **giornate extra**
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

780 km in 42 GIORNI / 41 NOTTI

Questo è il percorso completo del Cammino di Santiago. Perfetto per chi vuole vivere l'esperienza completa: iniziando in Francia ed attraversando poi tutto il Nord della Spagna, scoprirete le tradizioni, abitudini, piatti locali e vino; conoscerete altri pellegrini e vivrete un'avventura unica. L'itinerario valido per ottenere la Compostela.

Il tramo St Jean Pie de Port a Roncesvalles è realmente forte, lo consigliamo solo a chi è veramente molto preparato fisicamente (un'altezza relativa/dislivello di 1250 in questa tappa)

ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a SAINT JEAN PIED DE PORT

2° giorno: ST. JEAN - VALCARLOS (12 km difficoltà 3/3)

3° giorno: VALCARLOS - RONCESVALLES (15 km difficoltà 2/3)

4° giorno: RONCESVALLES - ZUBIRI (22 km difficoltà 1/3)

5° giorno: ZUBIRI - PAMPLONA (20 km difficoltà 1/3)

6° giorno: PAMPLONA

7° giorno: PAMPLONA - PUENTE LA REINA (24 km difficoltà 1/3)

8° giorno: PUENTE LA REINA - ESTELLA (23 km difficoltà 1/3)

9° giorno: ESTELLA - LOS ARCOS (22 km difficoltà 2/3)

10° giorno: LOS ARCOS - LOGROÑO (28 km difficoltà 1/3)

11° giorno: LOGROÑO - NAJERA (29,7 km difficoltà 2/3)

12° giorno: NÁJERA - SANTO DOMINGO DE LA CALZADA (22 km difficoltà 1/3)

12° giorno: SANTO DOMINGO - BELORADO (23 km difficoltà 1/3)

14° giorno: BELORADO - SAN JUAN DE ORTEGA (24 km difficoltà 2/3)

15° giorno: SAN JUAN DE ORTEGA - BURGOS (26 km difficoltà 1/3)

16° giorno: BURGOS

17° giorno: BURGOS - HORNILLOS DEL CAMINO (21,4 km difficoltà 1/3)

18° giorno: HORNILLOS DEL CAMINO - CASTROJERIZ (20 km difficoltà 1/3)

19° giorno: CASTROJERIZ - FRÓMISTA (25 km difficoltà 1/3)

20° giorno: FRÓMISTA- CARRION DE LOS CONDES (19 km difficoltà 1/3)

21° giorno: CARRION DE LOS CONDES - CALZADILLA DE LA CUEZA (17,2 km difficoltà 1/3)

22° giorno: CALZADILLA DE LA CUEZA - SAHAGUN (22 km difficoltà 1/3)

23° giorno: SAHAGUN - BURGO RANERO (18 km difficoltà 1/3)

24° giorno: BURGO RANERO - MANSILLA DE LAS MULLAS (19 km difficoltà 1/3)

25° giorno: MANSILLA DE LAS MULLAS - LEON (18 km difficoltà 1/3)

26° giorno: LEON

27° giorno: LEÓN - S. MARTIN DEL CAMINO o VILLAR DE MAZARIFE (26/21km difficoltà 1/3)

28° giorno: S. MARTIN o VILLAR - ASTORGA (29 km/ 36 km difficoltà 1/3)

29° giorno: ASTORGA-RABANAL DEL CAMINO (19 km difficoltà 1/3)

30° giorno: RABANAL DEL CAMINO- MOLINASECA (25 km difficoltà 2/3)

31° giorno: MOLINASECA - CACABELOS (22,5 km difficoltà 1/3)

32° giorno: CACABELOS-AMBASMESTAS (23,9 km difficoltà 1/3)

- 33° giorno: **AMBASMESTAS – O CEBREIRO** (13,7 km difficoltà 2/3)
34° giorno: **O CEBREIRO - TRIACASTELA** (21,7 km difficoltà 2/3)
35° giorno: **TRIACASTELA - SARRIA** (por SanXil 17,8 Km/por Samos 25 km difficoltà 1/3 o 2/3)
36° giorno: **SARRIA**
37° giorno: **SARRIA - PORTOMARÍN** (23 Km difficoltà 1/3)
38° giorno: **PORTOMARÍN - PALAS DE REI** (25,6 Km difficoltà 2/3)
39° giorno: **PALAS DE REI- ARZÚA** (29,5 Km difficoltà 2/3)
40° giorno: **ARZÚA - RÚA** (18,5 Km difficoltà 1/3)
41° giorno: **RÚA - SANTIAGO** (18 Km difficoltà 1/3)
42° giorno: **SANTIAGO DE COMPOSTELA**

DAY - BY - DAY

1° giorno: Arrivo a SAINT JEAN PIED DE PORT

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questo grazioso paesino dei Paesi Baschi francesi.

2° giorno: ST. JEAN - VALCARLOS (12 km difficoltà 3/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa prima giornata è considerata la più difficile dato che il Cammino attraversa i Pirenei. Da Saint Jean Pied du Port ci sono due modi possibili per raggiungere Roncesvalles: per la Rotta di Napoleone per le montagne o passando per la località di Valcarlós, nel fondo della vallata. Per Valcarlos significa che l'ascesa sarà più graduale ed il punto più elevato sarà Roncesvalles.

3° giorno: VALCARLOS - RONCESVALLES (15 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il Cammino per Valcarlos segue la strada principale che attraversa la valle del fiume Nive o fiume Valcarlos. Si consiglia di prendere questa rotta soprattutto nei mesi invernali, quando la neve rende il Cammino meno transitabile. Da non perdersi una visita alla "Colegiata" a Roncesvalles.

4° giorno: RONCESVALLES - ZUBIRI (22 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il Cammino attraversa due passi di belle montagne e continua tra boschi di faggi, querce e prati prima di arrivare ad Espinal, dove il panorama dei campi con i Pirenei al fondo sono un vero spettacolo. Il fiume Arga scorre vicino a questa parte del Cammino e continua fino alla fine della tappa.

5° giorno: ZUBIRI - PAMPLONA (20 km difficoltà 1/3)

Colazione ed inizio della tappa. Oggi il Cammino di Santiago segue il fiume Arga per la località di Larrasoaña, una fermata importante per i pellegrini nel medio evo. La seconda metà della giornata sarà un po' più frequentata con l'avvicinarsi della città di Pamplona. Famosa per gli "encierros" dei tori, i San Fermes, Pamplona offre molto altro da visitare. Sugeriamo esplorare le stradine medievali del centro della città, visitare le mura, la cattedrale o assaporare dei Pintxos (tapas) con ottimo vino. I fans di Hemingway possono bersi un caffè in uno dei posti preferiti dallo scrittore nella piazza principale: Plaza del Castillo.

6° giorno: PAMPLONA

Famosa per gli "encierros" dei tori, i San Fermes, Pamplona offre molto altro da visitare. Sugeriamo esplorare le stradine medievali del centro della città, visitare le mura, la cattedrale o assaporare dei Pintxos (tapas) con ottimo vino. I fans di Hemingway possono bersi un caffè in uno dei posti preferiti dallo scrittore nella piazza principale: Plaza del Castillo.

7° giorno: PAMPLONA - PUENTE LA REINA (24 km difficoltà 1/3)

Colazione ed inizio della tappa. Quando lasciamo Pamplona inizierà una salita fino all'"Alto del Perdón" (Alto del Perdono). Immane una foto con la scultura del pellegrino sul passo, ammirando le fantastiche viste panoramiche a 360° di Pamplona con tutta la valle, da una parte e la Rioja dall'altra. A partire da qui inizierà una discesa verso Puente la Reina con le sue stradicciole medievali e l'impressionante famoso ponte del XI s. sul fiume Arga.

8° giorno: PUENTE LA REINA - ESTELLA (23 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il Cammino di Estella è poco uniforme. Le piccole località e villaggi sono sparsi tra campi di cereali, vigneti ed olivi. Cirauqui (Zirauki) appollaiato sulla cima di una collina è un bel villaggio con stradicciole medievali, dove si trova uno dei pezzi meglio conservati dell'antico selciato romano.

9° giorno: ESTELLA - LOS ARCOS (22 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi lasceremo la regione della Navarra. Camminata tra olivi, campi di cereali e, la cosa più importante, vigneti. Da Villamayor de Monjardin a Los Arcos, ci sono 12 chilometri senza trovare nessuna località nemmeno un bar né niente dove bere o comprare qualcosa.

10° giorno: LOS ARCOS - LOGROÑO (28 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi arriveremo alla Rioja. Una camminata gradevole per un paesaggio ondulato. Passeremo vicino alle impressionanti rovine del castello Clavijo. Finalmente, arriveremo alla cittadina di Logroño, strategicamente situata sulla frontiera tra Álava e Navarra. Imprescindibile una visita per i ristoranti del centro e provare il mondialmente famoso vino della regione.

11° giorno: LOGROÑO - NAJERA (29,7 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa giornata è una tappa facile predominata dai vigneti. Dopo 12 chilometri si passa per Navarrete. Qui avremo l'opportunità di fermarci per rinfrescarci o riposare e visitare la famosa chiesa barocca dell'Ascensione. Infine arriveremo a Nájera più tardi e potremo ammirare il paesaggio dalle colline.

12° giorno: NÁJERA - SANTO DOMINGO DE LA CALZADA (22 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. In questa tappa predominano le strade nazionali che vanno dalla Cordigliera Cantabrica, a nord, e la Sierra de la Demanda a sud. Sarà una giornata a piedi più corta e con eccellenti paesaggi. Più tardi arriveremo fino a Santo Domingo de la Calzada, un'altra pietra miliare del Cammino a Santiago.

13° giorno: SANTO DOMINGO DE LA CALZADA - BELORADO (23 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Dopo una breve passeggiata per una zona boscosa, Il Cammino ci porta tra campi coltivati, intercalati con piccoli ruscelli e boschi di querce. Questo paesaggio ci avverte che la cordigliera si avvicina, di fatto, presto vedremo le Montagne di Oca all'orizzonte. Questo pomeriggio potremo rilassarci nella preziosa piazza principale di Belorado. Nel cammino, a Grañon non perdersi la pala della chiesa di San Giovanni battista del XVI s.

14° giorno: BELORADO - SAN JUAN DE ORTEGA (26 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Fino a Villafranca Montes de Oca (14km), questa tappa è simile alla precedente. Tuttavia man a mano che avanza per il bosco, scopriremo le meravigliose Montagne di Oca. A San Juan de Ortega, suggeriamo una breve visita al Mausoleo gotico

15° giorno: SAN JUAN DE ORTEGA - BURGOS (24 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il cammino di oggi sarà soprattutto un percorso montagnoso per la Sierra de Atapuerca, con un'eccellente paesaggio della regione di Burgos. Passeremo per la località di Atapuerca, famosa per i suoi giacimenti e caverne preistoriche, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove sono stati scoperti i primi resti umani (dobbiamo deviarci dal Cammino circa 3 km) Più tardi iniziamo a scendere verso una pianura che ci porterà fino ai sobborghi della città di Burgos, che fu la capitale del regno unificato di Castiglia e León durante cinque secoli, offre un capolavoro dell'architettura gotica spagnola, la Cattedrale di Burgos (Patrimonio dell'Umanità per l'UNESCO). A parte di una visita al centro storico, se può fare un'interessante passeggiata per la riva dei fiumi Duero ed Arlanza. Scoprite la deliziosa e varia cucina locale in uno dei famosi ristoranti della città.

16° giorno: BURGOS

Burgos, che fu la capitale del regno unificato di Castiglia e León durante cinque secoli, offre un capolavoro dell'architettura gotica spagnola, la Cattedrale di Burgos (Patrimonio dell'Umanità per l'UNESCO). A parte di una visita al centro storico, se può fare un'interessante passeggiata per la riva dei fiumi Duero ed Arlanza. Scoprite la deliziosa e varia cucina locale in uno dei famosi ristoranti della città.

17° giorno: BURGOS- HORNILLOS DEL CAMINO (21.4 km difficoltà 1/3)

Colazione ed inizio della tappa. Lasciamo Burgos ed inizieremo il cammino attraversando campi coltivati a terrazze, tipici della regione. Attraverseremo porci piccoli boschi di querce e conifere, ricordo dell'epoca in cui in queste terre esisteva uno dei boschi più grandi d'Europa.

18° giorno: HORNILLOS DEL CAMINO - CASTROJERIZ (20 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Riprendiamo il nostro Cammino in direzione a Castrojeriz. Oggi di nuovo per la meseta e poi scenderemo verso la vallata del fiume Bol. Sarà una giornata gradevole tra campi di pasto e coltivati.

19° giorno: CASTROJERIZ - FRÓMISTA (25 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Dopo Castrojeriz, situata su una collina tra le vallate dei fiumi Pisuerga ed Odrilla, e l'Alto Mosterales – il punto più alto della meseta, percorreremo le ultime pianure della regione di Burgos. Il fiume Pisuerga ci ha portato fino alla provincia di Palencia e nella "Tierra de Campo". Non bisogna perdersi Boadilla con la chiesa dell'Assunta del XIV s. famosa per la sua pila battesimale intagliata.

20° giorno: FRÓMISTA- CARRION DE LOS CONDES (19 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Visita imprescindibile della bella chiesa del XI s di San Martino a Frómista prima di iniziare la tappa di oggi. Il Cammino oggi ci conduce per un sentiero parallelo alla strada principale, ma si può prendere una rotta alternativa più paesaggistica a Población de Campos, per Villobiego, per le pacifiche rive del fiume Ucieza. Si ricongiungeranno a Villalcázar de Sirga.

21° giorno: CARRION DE LOS CONDES - CALZADILLA DE LA CUEZA (17,2 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Percorreremo la tappa verso la Calzadilla de la Cueva, un piccolo paese con la sua torre solitaria, un faro per i pellegrini. La città prende il nome da una strada che si conserva ancora, la cosiddetta Via Aquitania, ben prima del Camino de Santiago ma che serviva per dirigere i pellegrini alla tomba dell'Apostolo.

22° giorno: CALZADILLA DE LA CUEZA - SAHAGUN (22 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Si prosegue verso Sahagun, la città storica, una tappa importante lungo il percorso giacobino, con una grande storia alle spalle e un patrimonio di valore incalcolabile. Il patrimonio artistico locale, che mostra un passato di successo, comprende edifici notevoli come il monastero di San Benito el Real e le Chiese di San Tirso e San Lorenzo.

23° giorno: SAHAGUN – BURGO RANERO (18 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi cammineremo nella regione della Tierra de Sahagun verso un tranquillo e piacevole comune El Burgo Ranero. Questo villaggio ha circa 700 abitanti che accolgono i pellegrini del Cammino Francese.

24° giorno: BURGO RANERO - MANSILLA DE LAS MULLAS (19 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi continueremo tra campi di cereali ed arriveremo fino alla meseta di León. Scendendo dalla meseta verso la capitale della provincia, León, si prosegue verso Mansilla de las Mulas. Questo interessante villaggio ha avuto un passato glorioso che è esposto in ognuno dei suoi angoli, che sono stati testimoni del passaggio dei pellegrini nel loro cammino verso Santiago fin dal Medioevo.

25° giorno: MANSILLA DE LAS MULLAS - LEON (18 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Continueremo ancora per campi coltivati prima di vedere i primi segni dell'attività industriale. Dal promontorio di Portillo potremo intravedere la bellissima città di León. Vale la pena non perdersi il centro storico della città, con la Cattedrale ed il Palazzo Botín di Gaudí. León fu la capitale del regno nel Medio Evo, un punto nevralgico nella rotta dei pellegrini a Santiago di Compostela, con la cattedrale gotica e la basilica romanica di san Isidoro, non ve la perdete - Per i tuoi "piaceri terrestri" non bisogna perdersi il fantastico "Barrio Húmedo" (Quartiere umido- umido per il buon vino).

26° giorno: LEÓN

Prima colazione. Vale la pena non perdersi il centro storico della città, con la Cattedrale ed il Palazzo Botín di Gaudí. León fu la capitale del regno nel Medio Evo, un punto nevralgico nella rotta dei pellegrini a Santiago di Compostela, con la cattedrale gotica e la basilica romanica di san Isidoro, non ve la perdete - Per il tuoi "piaceri terrestri" non bisogna perdersi il fantastico " Barrio Húmedo" (Quartiere umido- umido per il buon vino).

27° giorno: LEÓN- S. MARTIN DEL CAMINO o VILLAR DE MAZARIFE (26/21 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Non appena lasciamo León per il ponte di pietra di San Marcos, inizieremo la prima salita. La prima località che troviamo è Trobajo del Camino. A continuazione la piccola Valverde de la Virgen spunta in una valletta e più avanti troviamo il paesino di San Miguel del Camino, l'anticamera della nostra prossima destinazione Villadangos del Páramo.

28° giorno: S. MARTIN o VILLAR- ASTORGA (29 km/ 36 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il tracciato della nuova giornata continua sulle stesse linee di quella precedente con l'interminabile pianura come unica compagna. Entreremo a San Martín del Camino e a partire da qui una piccola discesa ci porta a Puente ed Hospital de Órbigo. Qui la rotta si biforca, la parte più corta è anche più noiosa, mentre la seconda è più amena ma anche più lunga (variante che passa per il piccolo villaggio di Santibáñez de Valdeiglesias). Dopo una discesa relativamente forte ci porta a San Justo de la Vega, dove convergono i due cammini ed adesso solo tre chilometri ci separano dalla monumentale Astorga, che non perderemo di vista perché è situata su una meseta. La sua elevazione però ci obbliga a realizzare un ultimo sforzo.

Possibilità di dividere la tappa in due, pernottando ad Hospital de Orbigo (17+14 km)

29° giorno: ASTORGA-RABANAL DEL CAMINO (19 km difficoltà 1/3)

Colazione ed inizio della tappa. La prima località che troviamo al lasciare Astorga è Murias de Rechivaldo. Il cammino inizia una leggera e costante salita fino all'incrocio di Santa Catalina de Somoza e qui un sentiero ci porterà fino a El Ganso dopo un'ora di cammino. Ci rimane un'ultima rampa della giornata prima di concludere la tappa, la cui destinazione è Rabanal del Camino e alla quale accederemo attraversando un bosco di querce dove risalta l'enorme Quercia del Pellegrino, alla cui ombra è consuetudine riposarsi.

30° giorno: RABANAL DEL CAMINO- MOLINASECA (25 km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa tappa raggiunge la quota più alta di tutto il cammino francese con la Cruz de Hierro (Croce di ferro). È uno dei più più emblematici del cammino. L'uscita da Rabanal presente maggiori dislivelli ed il paesaggio diventa misterioso ma con aria pura d'alta montagna. La tappa ci porta a La Cruz de Hierro, dove si raggiungono i 1.500 m e che sono indicati da una semplice croce elevata su un pennone di legno. Più avanti, El Acebo è un altro punto di fermata obbligatoria durante la dura e lunga discesa e ci dà il benvenuto alla zona del Bierzo. Passiamo quindi Riego de Ambrós e ritorniamo al XXI secolo a Molinaseca.

31° giorno: MOLINASECA-CACABELOS (22,5 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa si presenta come una delle più belle di tutto il cammino con il premio di visitare Ponferrada, che è l'ultima grande concentrazione urbana prima di Santiago, dove è ineludibile una visita al suo Castello Templare. La tappa scorre per la conca sulla quale è situato il Bierzo e che è circondata dalla Cordigliera Cantabrica, le montagne della Galizia ed i monti Aquilani. Quando lasciamo Ponferrada, il cammino evita zone industriali al deviare per due piccole località, Columbrianos e Fuentes Nuevas e da qui arriviamo a Camponaraya. Poco dopo aver superato questo paesino, dobbiamo superare una collina e dei vigneti ci porteranno a Cacabelos, alla cui uscita troviamo il Santuario de la Virgen de las Angustias.

32° giorno: CACABELOS-AMBASMESTAS (23,9 km difficoltà 1/3)

Colazione ed inizio della tappa. Attraversiamo la piccola località di Pieros per raggiungere Villafranca del Bierzo la cui entrata ricompensa ogni sforzo, al passare per la famosa porta del Perdón (Perdono) della chiesa di Santiago. Da Villafranca del Bierzo si arriva alla località di Pereje e, dopo aver lasciato Trabadelo, La Portela, raggiungiamo Ambasmestas. Lasciamo per domani la forte salita verso le terre della Galizia ed il paesaggio diventa più umido e chiuso. Una parte del cammino passa parallelo alla strada provinciale.

33° giorno: AMBASMENTAS- CEBREIRO (13,7 km 4 difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il cammino passa parallelo alla strada provinciale ed avremo lasciato le località di Ruitelán e Las Herrerías. Passato Las Herrerías è quando inizia la vera salita. In solo 7,5 chilometri fino ad O Cebreiro si supererà un'altezza relativa di 610 m. Al confine provinciale appare una pietra miliare del cammino (mojón) indicando i 152,5: sono i chilometri che mancano per arrivare a Santiago. È iniziato il conto alla rovescia e la tappa conclude ad O Cebreiro, stupendo paesino in stile celta.

34° giorno: O CEBREIRO - TRIACASTELA (21,7 km difficoltà 2/3)

Colazione ed inizio della tappa. Entriamo in galizia, ed O Cebreiro ci offre uno dei più bei paesaggi di tutto il cammino. Luogo di grande tradizione e misticismo, ha una piccola ma emblematica chiesetta di Santa María de O Cebreiro. Da O Cebreiro partiamo verso Hospital da Condesa, attraversando la strada asfaltata in varie occasioni fino ad arrivare all'Alto de San Roque poi all'Alto de O Poio (1335 m), altezza massima del cammino francese in Galizia, con un panorama spettacolare. Da qui iniziamo una leggera discesa fino a Fonfria. E da qui una forte discesa fino alla Valle di Oribio, per poi raggiungere Triacastela.

35° giorno: TRIACASTELA - SARRIA (per San Xil 17,8 Km /per Samos 25 km difficoltà 1/3 o 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Da Triacastela, esistono due possibilità per arrivare a Sarria: la variante per Samos e quella per San Xil. La parte fino a San Xil, molto ben indicata, va in maggior parte per la campagna. Da Triacastela questa deviazione parte giusto all'uscita ovest della località e va verso destra. Noi suggeriamo questa deviazione, mentre quella per Samos, anche se passa per il Monastero Benedettino degno di essere vistato, coincide molto con la strada provinciale, stretta e molto frequentata e su asfalto ed è molto pericolosa perché non è sempre separata dal Cammino. Passeremo per varie località prima di arrivare a Sarria. È il principale nucleo urbano tra Ponferrada e Santiago de Compostela. Qui si noterà il notevole aumento del numero dei pellegrini. Potremo visitare tra l'altro la Chiesa di San Salvador, romanica e con la facciata gotica ed il convento de A Magdalena. Ammireremo la Rúa e la torre dell'antico castello medievale e la Rúa Maior.

36° giorno: SARRIA

Prima colazione. È il principale nucleo urbano tra Ponferrada e Santiago de Compostela. Qui si noterà il notevole aumento del numero dei pellegrini. Potremo visitare tra l'altro la Chiesa di San Salvador, romanica e con la facciata gotica ed il convento de A Magdalena. Ammireremo la Rúa e la torre dell'antico castello medievale e la Rúa Maior.

37° giorno: SARRIA - PORTOMARÍN (23 Km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Questo è un tratto emblematico per la sua bellezza paesaggistica e perché passa per il km 100 del cammino. Oggi attraverseremo tipici villaggi e corsi d'acqua di grande bellezza, camminando per le tipiche "corredoirias"- sentieri limitati da muri di pietra - tra boschi di castagni e querce. La tappa non presenta una difficoltà speciale, il terreno è ondulato e ci porterà fino al bacino di Portomarin, formato dal fiume Miño.

38° giorno: PORTOMARÍN - PALAS DE REI (25,6 Km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Iniziamo il nostro cammino di oggi attraversando il bacino di Portomarin e che va in salita fino quasi a Ligonde. Tappa che va quasi tutta per cammini paralleli alla strada provinciale ed in alcune parti è su asfalto. In questa parte ritroviamo molteplici segnali che ci indicano che siamo in una zona de pellegrinaggio, come per esempio i "cruceiros" (croci).

39° giorno: PALAS DE REI- ARZÚA (29,5 Km difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Con questa tappa entriamo in provincia di La Coruña, dove troveremo boschi di eucalipto e di pini, oltre a vari ponti medievali, come quello di Leboreiro o di Furelos. Inevitabile una sosta a Melide per assaporare il miglior polipo di tutta la Galizia in una delle sue varie "pulperias". Passeremo per una delle località più idilliche del cammino: Ribadixo do Baixo, con il suo ponte romano. Dopo ci aspetta una forte salita per poter arrivare ad Arzúa. Attenzione questo è un paesino molto lungo.

Possibilità di dividere la tappa in due, pernottando a Melide (15 + 14 km)

40° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi troveremo un percorso gradevole e facile, tra boschi e con leggeri su e giù, alternando con zone parallele alla strada nazionale che in occasioni dovremo attraversare per poter arrivare finalmente a Rúa (500 m prima della località di Pedrouzo)

41° giorno: RÚA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (18 Km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Probabilmente oggi proviamo quella doppia sensazione di voler arrivare alla tanto desiderata fine del Cammino, e la contraria "peccato che finisce", sensazioni che ogni pellegrino prova. Tappa di ansia ed allegria in cui la distanza non importa perché "ci siamo quasi". Cammino leggero ad eccezione della forte salita a San Marcos, da Lavacolla. Passeremo per il Monte do Gozo e scenderemo a Santiago città. Complimenti pellegrino, adesso inizia probabilmente il "tu vero Cammino".

42° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione, potremo assistere alla Messa del pellegrino o visitare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD

in base a CAMERA DOPPIA	4.745 €
Supplemento CAMERA SINGOLA	2.015 €
Supplemento CENE	consultare

PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE

in base a CAMERA DOPPIA	5.707 €
Supplemento CAMERA SINGOLA	2.145 €
Supplemento CENE	consultare

Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.

N.B. NOTTI EXTRA (ST.JEAN PIED DE PORT/ SANTIAGO) da quotare al momento della prenotazione



I nominativi delle strutture alberghiere riservate.

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione
- Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe: 1 bagaglio di massimo 20 kg per persona**
- Mappe e tracks delle tappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale in ossequio (Passaporto del Pellegrino)
- Assistenza telefonica per casi di emergenza in italiano

Il prezzo non include:

- Voli dall'Italia
- Trasferimenti in arrivo / partenza
- Pranzi
- **Cene (supplemento, da consultare)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuali **supplementi per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- Tasse di soggiorno
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona



MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale



Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO.
PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.

per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI





OSSERVAZIONI

La **stagione 2026** del Cammino va **da APRILE fino ai primi di NOVEMBRE**. Per gli itinerari più lunghi o che iniziano nei Pirenei e nel Cammino Finisterre, iniziano un po' più tardi e finiscono prima. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile, per cui quasi tutti gli alberghi chiudono da Novembre ad Aprile.

Per ottenere la Compostela od indulto, bisogna avere la **credenziale (passaporto del pellegrino)** e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

Avviso: La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

STRUTTURE: sempre offriamo camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

Categoria STANDARD: Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3***

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

Categoria SUPERIORE: Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4**** dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

Tutte le camere dispongono di bagno privato, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

PRANZO E CENE:

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

ORGANIZZAZIONE:

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

BAGAGLI:

IMPORTANTE: è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. Ogni collo è calcolato da 0 a 20 kg.

Se il bagaglio supera i 20 kg (i trasportatori peseranno ogni collo) **o si aggiungono altri colli, verranno addebitati 15€ / per ogni valigia / peso extra**, prendendo come riferimento le tappe tradizionali a piedi.

Se ha intenzione di portare più peso o più bagagli, preghiamo di comunicarlo prima dell'inizio del viaggio, e indicheremo il supplemento corrispondente. **Qualsiasi accessorio annesso al bagaglio (borse, bastoni, ombrelli...) sarà considerato un collo aggiuntivo e addebitato come tale.**

Ogni mattina si prega di lasciare il bagaglio ben identificato con il proprio nome e cognome alla reception dell'hotel o dove indicano i responsabili degli alloggi, prima delle 8 del mattino, e li troverete presso nel successivo alloggio entro le ore 16.

Pregiamo ai clienti di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.

TRASFERIMENTI PRIVATI

In genere, se ci sono più di 3 persone e non è specificata una capienza e/o in caso di tariffe non specificate, si prega di chiedere informazioni

Città di SANTIAGO – Aeroporto di SANTIAGO (1 – 3 pax)	72 €
Da PORTO City (Oporto Ciudad) a Matosinhos (1 – 4 pax)	91 €
Aeroporto di PORTO – PORTO Città (1 – 3 pax)	117 €
Aeroporto di PORTO – TUI (1 – 3 pax)	338 €
Aeroporto di SANTIAGO – TUI	384 €
Aeroporto di VIGO – TUI (1 – 3 pax)	102 €
Aeroporto di PORTO – A GUARDA (1 – 3 pax)	377 €
Aeroporto di SANTIAGO – A GUARDA (1 – 3 pax)	455 €
Aeroporto di VIGO – A GUARDA (1-3 pax)	150 €
Aeroporto di SANTIAGO – BAIONA (1 – 3 pax)	416 €
Aeroporto di VIGO – BAIONA (1 – 3 pax)	104 €
Aeroporto di PORTO – BAIONA (1 – 3 pax)	455 €
Aeroporto di LEON – LEON (1 – 3 pax)	46 €
Aeroporto di SANTIAGO – O CEBREIRO (1 – 3 pax)	416 €

Aeroporto di SANTIAGO – LUGO (1 – 3 pax)	267 €
Aeroporto di CORUNA – FERROL (1 – 3 pax)	241 €
Aeroporto di SANTIAGO – FERROL (1 – 3 pax)	267 €
Aeroporto di VIGO – OURENSE (1 – 3 pax)	338 €
VIGO città – Aeroporto di VIGO (1 – 3 pax)	78 €
Aeroporto delle ASTURIAS – OVIEDO	111 €
Aeroporto di SANTIAGO – PONFERRADA	436 €
Aeroporto BIARRITZ – S. J. PIED DE PORT	228 €
Aeroporto di BIARRITZ – RONCISVALLE	325 €
Aeroporto di BILBAO – S. J. PIED DE PORT	728 €
Aeroporto di BILBAO – RONCISVALLE	728 €
Aeroporto NOAIN PAMPLONA – S. J. PIED DE PORT	260 €
Aeroporto NOAIN PAMPLONA – RONCISVALLE	150 €
Zubiri – RONCISVALLE	78 €