

# Il Cammino Francese con tappa a Melide

Gli ultimi 100km del Cammino  
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

8 GIORNI / 7 NOTTI

Questo è il percorso più popolare del Cammino Francese di Santiago. Perfetto che chi vuole catturare l'essenza del cammino: una passeggiata gradevole, buona gastronomia e vino, scoprendo le abitudini locali e conoscendo altri pellegrini. Da Sarria a Santiago de Compostela, ma con una notte in più per spezzare la tappa più lunga di quasi 30 km.

**Itinerario valido per ottenere la Compostela.**

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a SARRIA

2° giorno: SARRIA - PORTOMARÍN (22 Km - difficoltà 1/3)

3° giorno: PORTOMARÍN - PALAS DE REI (25,6 Km - difficoltà 2/3)

4° giorno: PALAS DE REI - MELIDE (15 Km - difficoltà 2/3)

5° giorno: MELIDE - ARZÚA (14 Km - difficoltà 2/3)

6° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km - difficoltà 1/3)

7° giorno: RÚA - SANTIAGO (18 Km - difficoltà 1/3)

8° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

**1° giorno: Arrivo a SARRIA**

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino. È il principale nucleo urbano tra Ponferrada e Santiago de Compostela. Qui si noterà il notevole aumento del numero dei pellegrini. Potremo visitare tra l'altro la Chiesa di San Salvador, romanica e con la facciata gotica ed il convento de A Magdalena. Ammireremo la Rúa e la torre dell'antico castello medievale e la Rúa Maior.

**2° giorno: SARRIA - PORTOMARÍN (23 Km - 6h - difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questo è un tratto emblematico per la sua bellezza paesaggistica e perché passa per il km 100 del cammino. Oggi attraverseremo tipici villaggi e corsi d'acqua di grande bellezza, camminando per le tipiche "corredoirias"- sentieri limitati da muri di pietra - tra boschi di castagni e querce. La tappa non presenta una difficoltà speciale, il terreno è ondulato e ci porterà fino al bacino di Portomarin, formato dal fiume Miño.

**3° giorno: PORTOMARÍN - PALAS DE REI (25,6 Km - 6h15 - difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Iniziamo il nostro cammino di oggi attraversando il bacino di Portomarin e che va in salita fino quasi a Ligonde. Tappa che va quasi tutta per cammini paralleli alla strada provinciale ed in alcune parti è su asfalto. In questa parte ritroviamo molteplici segnali che ci indicano che siamo in una zona di pellegrinaggio, come per esempio i "cruceiros" (croci).

#### 4° giorno: PALAS DE REI – MELIDE (15 Km - 3h30- difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Con questa tappa entriamo in provincia di La Coruña, dove troveremo boschi di eucalipto e di pini, oltre a vari ponti medievali, come quello di Leboreiro o di Furelos. Inevitabile una sosta a Melide per assaporare il miglior polipo di tutta la Galizia in una delle sue varie "pulperias".

#### 5° giorno: MELIDE - ARZÚA (14 Km - 3h45- difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Anche oggi attraverseremo boschi di eucalipto. Passeremo per una delle località più idilliche del cammino: Ribadixo do Baixo, con il suo ponte romano. Dopo ci aspetta una forte salita per poter arrivare ad Arzúa. Attenzione questo è un paesino molto lungo.

#### 6° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km -5h - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi troveremo un percorso gradevole e facile, tra boschi e con leggeri su e giù, alternando con zone parallele alla strada nazionale che in occasioni dovremo attraversare per poter arrivare finalmente a Rúa (500 m prima della località di Pedrouzo)

#### 7° giorno: RÚA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (18 Km - 4h30 - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Probabilmente oggi proviamo quella doppia sensazione di voler arrivare alla tanto desiderata fine del Cammino, e la contraria "peccato che finisce", sensazioni che ogni pellegrino prova. Tappa di ansia ed allegria in cui la distanza non importa perché "ci siamo quasi". Cammino leggero ad eccezione della forte salita a San Marcos, da Lavacolla. Passeremo per il Monte do Gozo e scenderemo a Santiago città. Complimenti pellegrino, adesso inizia probabilmente il "tu vero Cammino".

#### 8° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione, potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

#### PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| in base a CAMERA DOPPIA    | 767 € |
| Supplemento CAMERA SINGOLA | 364 € |
| Supplemento CENE           | 234 € |

#### PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| in base a CAMERA DOPPIA    | 1.092 € |
| Supplemento CAMERA SINGOLA | 559 €   |
| Supplemento CENE           | 312 €   |

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (SANTIAGO)** da quotare al momento della prenotazione



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

**Il prezzo include:**

- Pernottamento con prima colazione
- Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe: 1 bagaglio di massimo 20 kg per persona**
- Mappe e tracks delle tappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale in ossequio (Passaporto del Pellegrino)
- Assistenza telefonica per casi di emergenza in italiano

**Il prezzo non include:**

- Voli dall'Italia
- **Trasferimenti in arrivo / partenza**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuale **supplemento per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- Tassa di soggiorno
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona



**SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :**

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale



PER OGNI MANCATO SALDO  
**ENTRO I  
TERMINI  
ESSENZIALI  
SPECIFICATI**  
I DOCUMENTI DI VIAGGIO  
SARANNO INVIATI  
ESCLUSIVAMENTE VIA MAIL

### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

*Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione*



**NON QUOTEREMO MAI**  
*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

*Acquisto*  
**VOLI CON SEDIMURO TRAVEL**



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2025

|                                                                                                                                                |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona                                         | <b>€ 30,00</b>                 |
| C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso) | <b>€ 40,00</b>                 |
| Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket                                                                                    | <b>€ 40,00</b>                 |
| <b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>                                                                                                  |                                |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera singola<br>€ 100,00 |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera doppia<br>€ 160,00  |
| Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da                                | Per camera tripla<br>€ 220,00  |
| Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da                            | <b>€ 50,00</b>                 |

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO.

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



## OSSERVAZIONI

La **stagione 2026** del Cammino va **da APRILE fino ai primi di NOVEMBRE**. Per gli itinerari più lunghi o che iniziano nei Pirenei e nel Cammino Finisterre, iniziano un po' più tardi e finiscono prima. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile, per cui quasi tutti gli alberghi chiudono da Novembre ad Aprile.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere la **credenziale (passaporto del pellegrino)** e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**STRUTTURE:** sempre offriamo camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria STANDARD:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*\*

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria SUPERIORE:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

#### **PRANZO E CENE:**

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### **ORGANIZZAZIONE:**

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### **BAGAGLI:**

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. Ogni collo è calcolato da 0 a 20 kg.

**Se il bagaglio supera i 20 kg** (i trasportatori peseranno ogni collo) **o si aggiungono altri colli, verranno addebitati 15€ / per ogni valigia / peso extra**, prendendo come riferimento le tappe tradizionali a piedi. Se ha intenzione di portare più peso o più bagagli, preghiamo di comunicarcelo prima dell'inizio del viaggio, e indicheremo il supplemento corrispondente. **Qualsiasi accessorio annesso al bagaglio (borse, bastoni, ombrelli...) sarà considerato un collo aggiuntivo e addebitato come tale.**

Ogni mattina si prega di lasciare il bagaglio ben identificato con il proprio nome e cognome alla reception dell'hotel o dove indicano i responsabili degli alloggi, prima delle 8 del mattino, e li troverete presso nel successivo alloggio entro le ore 16.

***Preghiamo ai clienti di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.***

## TRASFERIMENTI PRIVATI

In genere, se ci sono più di 3 persone e non è specificata una capienza e/o in caso di tariffe non specificate, si prega di chiedere informazioni

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Aeroporto di SANTIAGO – SARRIA (1 – 3 pax)             | 325 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – SARRIA (4 – 6 pax)             | 384 € |
| Aeroporto di A CORUNA – SARRIA (1 – 3 pax)             | 306 € |
| Città di SANTIAGO – Aeroporto di SANTIAGO (1 – 3 pax)  | 72 €  |
| Da PORTO City (Oporto Ciudad) a Matosinhos (1 – 4 pax) | 91 €  |
| Aeroporto di PORTO – PORTO Città (1 – 3 pax)           | 117 € |
| Aeroporto di PORTO – TUI (1 – 3 pax)                   | 338 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – TUI                            | 384 € |
| Aeroporto di VIGO – TUI (1 – 3 pax)                    | 102 € |
| Aeroporto di PORTO – A GUARDA (1 – 3 pax)              | 377 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – A GUARDA (1 – 3 pax)           | 455 € |
| Aeroporto di VIGO – A GUARDA (1-3 pax)                 | 150 € |
| Aeroporto di SANGIAGO – BAIONA (1 – 3 pax)             | 416 € |
| Aeroporto di VIGO – BAIONA (1 – 3 pax)                 | 104 € |
| Aeroporto di PORTO – BAIONA (1 – 3 pax)                | 455 € |
| Aeroporto di LEON – LEON (1 – 3 pax)                   | 46 €  |
| Aeroporto di SANTIAGO – O CEBREIRO (1 – 3 pax)         | 416 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – LUGO (1 – 3 pax)               | 267 € |
| Aeroporto di CORUNA – FERROL (1 – 3 pax)               | 241 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – FERROL (1 – 3 pax)             | 267 € |
| Aeroporto di VIGO – OURENSE (1 – 3 pax)                | 338 € |
| VIGO città – Aeroporto di VIGO (1 – 3 pax)             | 78 €  |
| Aeroporto delle ASTURIAS – OVIEDO                      | 111 € |
| Aeroporto di SANTIAGO – PONFERRADA                     | 436 € |
| Aeroporto BIARRITZ – S. J. PIED DE PORT                | 228 € |
| Aeroporto di BIARRITZ – RONCISVALLE                    | 325 € |
| Aeroporto di BILBAO – S. J. PIED DE PORT               | 728 € |
| Aeroporto di BILBAO – RONCISVALLE                      | 728 € |